



RUTEN SKIKLUB

ÅRGANG 57

DECEMBER 2024



Luftfoto af fjeldstuen og Heidalsmuen

Ruten Skiclubs Medlemsblad 2023

REDAKTION & LAYOUT

Therese Vedel

Tlf.: +45 60 15 12 51 - E-mail: theresevedel@gmail.com

MEDLEMSADMINISTRATION

Michael Rolf Jacobsen

Tlf.: +45 45 76 00 23 - Mobil: +45 23 62 24 77

E-mail: michael@rolfjacobsen.dk

Bankkonto nr.: Reg. 1551 nr. 4162250

Forsidebillede: Luftfoto af fjeldstuen og Heidalsmuen

Indholdsfortegnelse:

Forkvinden har ordet	3
Brev fra Berit	4
Generalforsamlingen	12
Bliv medlem af Ruten Skiklub	15
Regnskab 2023	16
Status for hjemmesiden	17
Rapport fra uge 8	18
Rapport fra mange ophold	21
Ture i sommerfjeldet	26
Sommerprojekter	31
Fra det første skiblads	38
Klip fra Frejas dagbog	42
Rabat for medlemmer	44

RUTEN FJELLSTUES ADRESSE:

Ruten Fjellstue - N - 2658 - Espedalen, Norge

Telefon: +47 6129 73 30 - Telefax: +47 61 29 73 21

E-mail: post@ruten.no - Internet: www.ruten.no

Forkvinden har ordet

Tekst af Therese Vedel

Oftest er der ingen tanker, når jeg arbejder mig derud af på sne-sko. Verden er hvid og ren og så smuk, at der ikke er plads til andet i hovedet.

Avisen bliver ikke læst og fjernsynet kun tændt, hvis der er en vigtig fodboldkamp eller lignende.

Hjemme, når jeg læser min avis, ser fjernsyn, hører hvad folk taler om, kan det overvælde mig. Det er en forvirrende og på mange måder truende verden, vi lever i. Hvordan skal det gå vores børn, for slet ikke at tale om vores børnebørn?

Vi, der kommer på Ruten Fjellstue, har en mulighed for ro og trygge tanker, og for fællesskab i fjeldet, så vi kan vende tilbage til vores hverdag lidt mindre stressede.



Rutens flittige bier søger for honning til alle

Hilsen fra Berit

Kjære Ruten Venner,

Her i fjellet er høsten på veg til å bli vinter, alle bladene er falt, det meste av fargene i fjellet er nå blitt til nyanser av brunt, hvitt og mørkt grønt. Men vi har hatt en lang og fin høst. Fargene kom tidlig, allerede i slutten av august, birketrærne ble ikke så flotte som vi er vant til i år da den var angrepet av en svamp som gjorde at alle ble litt grågule. Men vi har så mye annet som viste seg med flotte, flotte farger, lyng, dvergbjerk, rognebærtrær, og osp. Høsten har vært mild og fin. Det var godt etter en våt og kjedelig august og få en fin september med mye sol, og milde dager. Vi avsluttet turistsesongen 1.oktober i år. Dette var en kombinasjon av minimal etterspørsel etter hotellopphold i oktober og at vi ventet besøk av drengene våre med sine respektive forloveder.

Da kommer vi til at det har vært et begivenhetsrikt år for oss privat. Vi var heldige og hadde Jon-Olav og Kavi boende her hele høsten, og Kavi arbeidet som lærer ved Skåbu Skole hele vinteren, så hun bodde her fast. Jon-Olav startet i ny jobb i cyberforsvaret, Den Norske Hæren den 1.desember, på Elverum, derfor var han bare hjemme i weekenden. Vi fikk nyheten i starten av året at de to skulle bli tre! Vi



Jacob er helt tilfreds

ble besteforeldre til lille Jakob den 6.september! han var ventet omkring den 20.september, men bestemte seg for å komme i tide til å få med seg den fine høsten. Det var fint for oss alle, vi slapp

og vente og bekymre oss unødig. Alt gikk fint med mor og barn, de har det meget godt. Jakob var 3.490 g og 48cm lang. Vi er utrolig stolte og takknemlige for å få oppleve å bli besteforeldre i en alder hvor vi kan være aktiver sammen med ham og hans foreldre. Vi gleder oss til fortsettelsen. Vi har vært heldige å ha dem på besøk et par weekender, og så kommer Kavi og Jakob for å bo hos oss 8 dager, mens Jon-Olav er på kurs i slutten av oktober. Det gleder vi oss meget til.

Høsten 2023 var også en god høst, vi fikk stadig litt forvarsel på vinter, med et snøfall i starten av oktober, det forsvant. Så i slutten av oktober fikk litt snø, som ble liggende og økte i mengde utover i måneden. Det ble skiløping 1 dag, 6.november, det var deilig! I november benytter vi også tiden til besøk av venner og familie på lefse-baking, det er noe jeg finner stor glede i hvert år. Samler de som har lyst til å komme, og så baker vi både potetlelse og flatbrød. Også Sogneking, som er en fin lefsekake som Arthurs mor har lært meg, den kommer fra der hun er fra, Borgund i Sogn. Hun kommer hvert år sammen med sine to søstre, og så baker vi sammen. Utrolig hyggelig og viktig med tradisjoner som overføres fra generasjon til generasjon.

Ellers var det mye administrativt arbeide som ble gjort i november og desember. Arthur er styreleder i Norske Fjellstue og Fjellhotell, det innebærer en del arbeide. Vi startet også opp Espedalen Turløyper sammen med velforeningene i de forskjellige hytteområder som ligger rundt oss. Det er en forening som skal arbeide med skiløyper og vandrestier. Det er på tide at Dalseter og Ruten ikke står alene om alt arbeide med tur-og ski-løypene i Espedalen. Det er mange hytter i området og de bruker området flittig på sommer og ikke minst vinter. Vi er veldig glade for å ha fått dette på plass. Det har også vært en støtte å ha i forbindelse med saken der veien opp til Øvre Dalseter nå skal ryddes for snø om vinteren. Dette ble alle våre gjester grundig informert om siste vinter. Det er ikke noe nyheter der.

Vi samlet nesten hele storfamilien til Julefeiring 2023. Vi var 25 personer, det er utrolig hyggelig å gjøre dette hvert 5 år. Familien sprer seg mer og mer utover landet, ettersom barna blir voksne og flytter rundt i landet på studier og arbeid. Stor aktivitet

både ute og inne, og veldig hyggelig med brettspill hver aften. Skiforholdene var gode, vi hadde løpt på ski siden starten av november.

For Ruten Fjellstue har 2024 vært et aktivt år. Det startet med sesongåpning til nyttår. Godt fylt opp med gjester og gode snøforhold. Vi fikk snøen ganske tidlig siste år, så da vi kom til jul, hadde vi både løyper på plass og bakken på Dalseter var preparert og liftene kjørte alle dager mellom Jul og Nyttår. Starten av januar er alltid stille. Vi rydder julen ut, og starter opp en travel vintersesong.



Personalet i fin stil

Får alle de nye ansatte på plass. Vi har utrolig heldige sist vinter igjen. 4 flotte danske jenter kom og jobbet i 3 måneder, full innsats, de imponerte meg virkelig. Vi er heldige og får beholde våre faste: Jan i spisesalen, og Angel på kjøkkenet. Vi fikk en ny kjøkkenhjelp i Joselina, som er en lokal dame fra Skåbu. I mars var vi heldige og fikk tilbake Vegard som jobbet her

sommeren 2022. han jobbet helt frem til hans studier startet 11.august. Det var et godt team.

Fra slutten av januar til etter Påske, hadde vi en eventyrlig sesong. God snø, fullt hus av glade gjester fra Danmark, og noen fra Nederland også. Vi hadde igjen gleden av å ha utrolig mange stamgjester i huset, heldigvis også med innslag av nye gjester, nesten hver uke. Det var også et jubileumsår for oss. Arthurs Fjellbryggeri fylte 20 år, Ruten Fjellstue fylte 85 år og jeg, Berit, har drevet Ruten Fjellstue i 30 år. Det ble også behørig feiret hver fredag gjennom hele sesongen med drinks og hyggelige taler. Dette er en god setting for oss til å bli kjent med nye Ruten-gjester, og få formidlet litt av hva som opptar oss i vår daglige drift av fjellstuen.

Slutten av sesongen ble også meget god, da vi var heldig å få en ekstra gruppe fra Dansk Vandrerlag i Påskeuken. Sammen med norske gjester, ble det en meget hyggelig Påske. Den tradisjonelle snø skulptur konkurransen hadde meget god deltagelse og med hjelp av god snø, ble skulpturene utrolig flotte!



En sommerdrøm til påske

Våren kom, vi reiste bort i 15 dager. Trengte en pause. Det er så fint for oss på fjellet og møte våren i Sør-Norge. Vi lånte Guri og Tom Eriks hytte i Bamle, på Telemarkskysten. Det ble også en tur over Hardangervidda, i bil, og litt Norgestur i vest på oss. Og selvfølgelig en tur til vakre Danmark, til generalforsamling i Ruten Skiklub. Vi kom hjem til fantastisk forår, kan ikke huske at vi har hatt så tidlig sommer her på fjellet. Vi hadde grønn birk før 17.mai! det er meget tidlig. Og været var fantastisk i mai. 20.mai kom Arthur hjem med to bikuber som er hans egne. For første gang skal vi ha kubene hele året, det blir spennende. Det ble ikke den beste sommer for biene, tidlig sommer og litt kald forsommer, og en del regn- er ikke den beste kombinasjon, har vi lært. Men vi fikk høstet 20kg honning. Jeg synes det er flott, men Arthur var ikke helt fornøyd.

I mai og juni er det selskaper og smågrupper vi har åpnet for. Mest weekender, men også midtuke. Vi måtte lukke to uker midt i juni for få lagt nytt gulv i kjøkkenet. Høres så lett og enkelt ut – det var det ikke! Vi kalte inn til dugnad, så både våre drenger, og flere i familien kom og hjalp til å få tømt hele kjøkkenet, tatt av det gamle gulv, og pigget ut to nye avløp i gulvet i løpet av en søndag, da de som skulle starte med pussing og oppretting av

gulvet kom mandag morgen. Det var super innsats fra alle og vi var meget fornøyde. Noen forhindringer på veien ble det ,og vi var glade for at vi hadde 12 dager før sommer sesongen startet for fullt 21.juni. vi fikk hjelp av alle i familien, hele Guris familie kom en weekend, de malte og pusset, derfor gikk



Køkkenrenovasjon

det akkurat med tiden. Vi fikk lagt ny linoleum onsdag, torsdag ble kjøkkenet vasket fra tak til gulv, fikk vi ovner, kjøleskap og oppvaskmaskin på plass, det var litt av en omgang. Vi er evig takknemlige for de gode folkene vi hadde med oss, både familie og ansatte, Jan, Angel og Vegard – var helt uunnværlige disse ukene. Vi var imponerte over oss selv, da vi serverte 3 retters middag til 20 personer fredag 21.juni om aftenen.

Det er bare så utrolig deilig å ha et lyst deilig kjøkkengulv som vi kan spyle rent hver aften. Alle de gamle tre-innredninger var ute, og vi håpet å få nye stål-benker og -hyller på plass innen det første store innrykk som var bryllup i starten av juli. Det fikk vi ikke. Vi kjøpe inn en del benker på hjul og med hjelp av noen klapp sammen bord, fikk vi klart hele sommeren faktisk. De benker og hyller ble ikke levert og montert før nu, når sesongen er over. Vel, vi klarte sommeren, og nå er alt klart til en travel vinter.



Undervejs til ny facade

Vi har også gjort en stor oppussing av nordveggen på fjellstuen, alle vinduer er skiftet, gammelt panel er tatt av, det er kommet et ekstra lag isolasjon før det kom nytt panel på. Det er



Det bliver så flot og isolerende

også skilærer, så det blir ham og en kompanjong, Sigurd Maurstad Brendløy, også fra Skåbu, som skal ta seg av aktiviteter og skiskole i vinter. Vi er så glade og fornøyde med å ha fått det på plass.

Sommersesongen har vært god, godt med besøk, mange internasjonale gjester kommer forbi nå. det må vi nok takke den svake norske kronen for. Også i sommer har syklistene økt mest. Og det er alle nasjonaliteter. Tidlig på sommeren er det mange nordmenn, så blir det nederlendere, amerikanere, tyskere, ja en god blanding. Vi har noen gode selgere i Jotunheimen Travel, som selger Mjølkevegen turen med bagasjetransport, det er meget populært. Dersom det er noen som kan tenke seg en sykkeltur i området vårt, er det bare å se på nettsiden:

www.jotunheimentravel.com, der er også vandreturer og vinterturer.

Vår egen vandreferie i uke 29, hadde vi ikke så mange tilmeldinger til i år. Vi var kanskje for dårlige til å annonsere den, eller vi traff ikke riktig målgruppe. Vi vet ikke, men muligheten kommer også neste sommer. Programmet. blir endret litt, men det blir en god uke med mye vandring, litt kultur og selvfølgelig, god mat. Og selvfølgelig med Ole og Arthur som turledere, kanskje i tillegg en ny turleder. Det vil bli tilrettelagt turer etter deltagerne, noen dager kan man velge mellom to turer, en krevende og en

blitt riktig flott å se på og forhåpentlig gir det resultater på energiforbruket vårt. Vi har også skiftet alle vinduer i stuene, og på halvparten av værelsene på sydsiden, totalt har vi fått 35 nye vinduer. Jurre Besserling, en ung tømrer og murer fra Skåbu, har gjort hele jobben, vi er utrolig

fornøyde med hans arbeid, og det beste er at han er

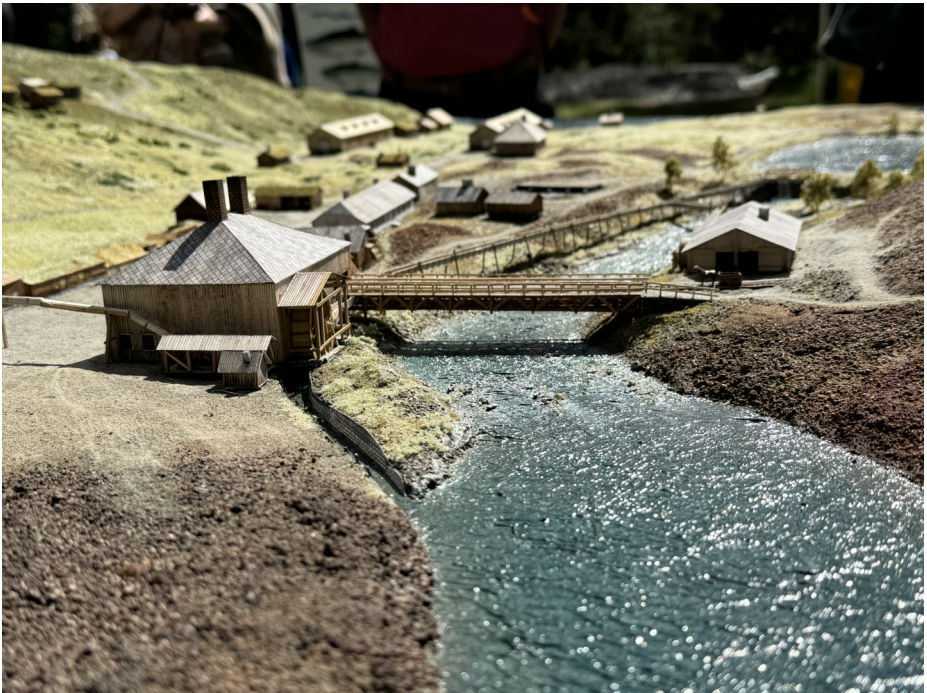
mindre krevende. Den kommer også neste sommer i uke 29, det kommer informasjon på Facebook og på vår web-side.

Peer Gynt kom med fullt hus og travle dager. Vi var godt bemannet og klarte oss strålende. Mange glade og fornøyde gjester, og som alltid også en del besøk av danske gjester som vil se Peer Gynt og samtidig få seg noen fine vandreturer. Noen kom også i år fordi siste år ble avlyst på grunn av Hans` besøk! Det ble en stor suksess i år, med all time high i besøk til Peer Gynt totalt. Det var også satt opp en ekstra forestilling, fordi det var så mange som måtte rykke billettene sine et år. Været var på vår side i år, heldigvis.. resten av august ble også godt besøkt, været var litt mer ustabil, og vi fikk en del regn. Vi lengtet etter klare, kjølige høstdager.

Det fikk vi heldigvis i september. Vi fikk en riktig god september, med mye sol. Mange selskaper, fortsatt noen syklistene og en flott uke med dansk Vandrerlaug i uke 37, som var i 8 dager. Supert for oss! Vi avsluttet sesongen med godt besøk i forbindelse med Skåbu Fjellmaraton. Noen sov over, i flere dager, og noen kom bare for å spise god høstmat. Vi har også stamgjester fra Danmark som kommer hvert år for å løpe Fjellmaraton. Og vi har plass til flere. Det er distanser fra ultra på 63km via maraton på 42 km, halvmaraton på 21 km og 7,5 km. Det er også en barnedistanse på 1,5 km. Velkommen opp til neste Fjellmaraton, som i 2025 blir tidligere, nemlig lørdag den 23.august.

Så snart gjestene takket for seg, har vi vært i gang med flere renoveringsprosjekter. Vi har noen dårlige gulv i kjelleren hvor vi har det store tørrvarelageret vårt. Derfor gikk vi i gang med å tømme dette, det tok noen dager, ikke minst å finne plass til å lagre alt midlertidig. Så gikk vi i gang. Jan og jeg ryddet, pigget gammel betong, og bar ut. Arthur støpte nytt gulv i deler av rommet, pusset og tettet gamle huller i resten av gulvet. Til sist heller vi ut epoxy for å rette opp gulvet og så blir det malt i en lys farge til sist. Nå er det klart til å sette inn alle hyllene igjen, og få varene tilbake på plass. Puh! Samtidig må vi legg om et avløpsrør i den gamle kjelleren, den som er fra 1949, det er en del trøbbel med så gamle rør. Så vi blir ikke arbeidsledige. Vi

blir også pusset opp digitalt. Vi får en ny profil på Ruten Fjellstue, logoen og fargene blir renoverert. Vi får også en ny web side. Eller det blir fortsatt www.ruten.no, men i ny drakt. Vi gleder oss! Travle dager altså, selv om det ikke er gjester i huset. Det skal også sies at vi fikk en ukes ferie i Scotland i oktober. Sammen med Wilhelm, Line og Roland, Arthurs søster med familie, fikk vi en fantastisk rundtur med bil, buss og tog fra Edinburgh via Dundee, Sky og opp til Inverness og retur. Det var en vitamininnsprøyting i høsten vår.



En model af det gamle smelteværk i Espedalen

De siste dagene har vi vært i gang med å planlegge julefrokoster, en desember weekend med øl, eventyr og julemat. Vi håper vi kan lokke noen til Ruten også før jul. Da er det også tid for å ønske alle Ruten-venner en riktig Gledelig Jul og alt godt for det nye år, 2025.

Beste hilsen Berit

Referat af generalforsamlingen

Tekst Mads Koue og foto Arthur Bredli

Generalforsamling i Ruten Skiklub d. 7/5-2024 blev afholdt på Val-løvej 1 i Vallensbæk.

Antal deltagere: 14 fra 8 medlemskaber.

Referat

1.Valg af dirigent

Christian Skodborg blev foreslået og valgt med applaus

2.Formandens beretning

Der indledes med 1 minuts stilhed for Birger Olesen, et mangeårigt medlem, der er gået bort. Han har været fast deltager i stort set hver eneste generalforsamling.

Therese beretter om jubilæumsturen til Ruten, som var præget af eftervirkningerne fra "Stormen Hans".

Turen op til fjeldstuen blev noget mere udfordrende end normalt, med ødelagte veje, sammenstyrtede broer og ændrede rejseplaner. Efter togtur til Lillehammer blev jubilæumsgruppen hentet af Arthur og Berit. Turen op til fjeldstuen var præget af mange skred, men frem kom de. Vel fremme i Espedalen stod den på velkendte udsigter og vandreture samt grill ved Hulderbu. Therese hæftede sig ved de voldsomme ødelæggelser og folk, der havde mistet hus og hjem. Klimaforandringerne mærkes stærkere – og særligt, når det sker i områder, man normalt forbinder med ferie og trykthed.

Herefter blev der reflekteret over den forholdsvis lave tilmelding til jubilæumsturen og til det lave fremmøde til generalforsamlingen.

Det blev besluttet at gå direkte til brainstorm vedrørende tilstanden af Skiklubben og dens overlevelse. Afholdelse af generalforsamling – tidspunkt. Der er mange konfirmationer i maj, så idéen med at flytte generalforsamlingen til en søndag (som de foregående år) har vist sig problematisk, da mange lokaler/restauranter er optaget.

Mandag aften er dog heller ikke optimal, da det er efter en arbejdsdag, og folk langt fra har svært ved at nå frem. Det sene tidspunkt kan også afholde nogen fra at deltage – måske særligt den ældre generation og børnefamilier.

Der tales om at flytte generalforsamlingen til oktober – omkring uge 40. Det er en periode Arthur og Berit også kan deltage.

Det foreslås, at generalforsamlingen kombineres med en aktivitet – som f.eks. en havnerundfart, som det er sket ved tidligere arrangementer. Der var også gode erfaringer med Experimentarium og Fri-landsmuseet.

En del ældre medlemmer falder bort, og der ses ikke samme tilgang af nye medlemmer. Egentlig er fornemmelsen, at potentialet er der, men vi er måske ikke så gode til at reklamere for klubben. Der er et generationsskifte på vej. Klubben kan evt. gøre tiltag for at styrke sammenholdet, når vi er på Ruten, som f.eks. at arrangere festaften, som tilfældet er i uge 8. Her har der mange år været tradition med quiz og sangaften. Den traditionsrige tøndeslagning er en aktivitet skiklubben er med til at arrangere.

Det er vigtigt at skiklubben ikke kun bliver en Skiklub for uge 7 og uge 8 gæster. Det ses gerne, at der er deltagere fra mange forskellige uger – også i bestyrelsen.

Berit og Arthur vil gerne udføre en mere aktiv hvervekampagne for nye medlemmer og indføre et link på Ruten Fjellstues hjemmeside til klubben, så det er nemt at tilmelde sig.

2. Berits beretning

Det har været en lang sæson med meget sne fra oktober til midt april. Der har været pænt besøg. Fjellstuen får tilskud til at udskifte vinduer. Alle vinduer på nordsiden skiftes og en del på sydsiden. Fjellstuen er næsten oppe på samme antal gæstedøgn som før Corona. Om vinteren er der mange danskere – op mod 80%, nordmændene kommer kun når vejret er godt og afbestiller tit. Danskerne har næsten overtaget påskeugen.

Sommersæsonen ser lovende ud. Mange gæster kommer pga. Mjölkevegen og Peer Gynt spillet. Dansk Vandrelaug arrangerer flere vandreture.

3. Status på hjemmesiden.

Svend havde sendt en power point præsentation, da han selv var forhindret i at deltage.

3. Kassererens beretning

Kassereren var ligeledes fraværende og fremlæggelsen blev varetaget af revisor Ole Bertelsen. Den største udgift havde – som forventet – været jubilæumsturen. Regnskabet blev godkendt med applaus

4. Kontingent:

Der tales om, at enkelte medlemmer muligvis glemmer at betale kontingent – kan dette ændres ved, at man tilmelder sig betalings-service eller lign.?

5. Valg til bestyrelse

Alle var villige til genvalg. Emilie Langvad indvilligede i – efter lidt overtalelse – at indtræde i bestyrelsen og repræsentere den unge generation. Velkommen ♦♦

6. valg af redaktør

Bestyrelsen fungerer som redaktion

7. Valg af revisor

Ole Bertelsen genvælges som revisor med applaus. Rasmus Bugge Jensen indvilliger ligeledes i at være revisorsuppleant.

8. Indkomne forslag

Ingen

9. Evt.

Eventuelt er diskuteret oppe under formandens beretning

Den formelle del af generalforsamlingen afsluttet kl. 21.10

Vinderen af årets quiz konkurrence blev Pia Langvad.



Berit, Therese og Pia

Bliv medlem af Ruten Skiklub

Det er ikke svært at tegne et familiemedlemsskab i Ruten Skiklub: Man skal blot indbetale **140 kr.** til kasseren på bankkonto nr.:

Reg. 1551 konto nr. 4162250.

Husk at opgive navn, adresse samt mailadresse.

Og hvad får man så ud af det? Jo, alle medlemmer får tilsendt årsskriftet Ruten Skiklubs medlemsblad med nyheder fra fjeldstuen, ugerapporter, spændende indlæg fra vinter og sommer. Her kan man så selv hente inspiration til ferien, såvel vinter som sommer.

Desuden får man adgang til årsmødet som altid finder sted den første mandag i maj. På årsmødet er der en seriøs dagsorden og en fornøjelig konkurrence, med fine præmier blandt andet fra fjeldstuen.

Kontingent for 2025

er 140 kr.

Indbetaling bedes foretaget via homebank reg. nr. 1551
konto nr. 4162250

Betalingsfristen for medlemmer er

1. april 2025

Regnskab for 01-01-2023 til 31-12-2023

Udarbejdet af Michael Rolf Jacobsen

	2023	2022
<i>Indtægter</i>		
Kontingent	4.770,00	5.880,00
Jubilæumstur	23.326,00	3.500,00
Årsmøde	8.250,00	7.090,00
Annoncer	0,00	0,00
Forudbetalte kontingenter	140,00	560,00
<i>Indtægter i alt</i>	36.486,00	17.030,00
<i>Udgifter</i>		
Gebyrer Danske Bank	522,00	300,00
Fastelavn på Ruten	0,00	0,00
Medlemsblad	4.441,03	2.791,00
Gaver til generalforsamling	1.499,00	0,00
Årsmøde	6.876,10	8.290,00
Bestyrelsesmøder	0,00	0,00
Jubilæumstur	27.756,76	0,00
Diverse	0,00	0,00
<i>Udgifter i alt</i>	41.094,89	11.381,00
<i>Resultat af årets drift</i>	-4.608,89	5.649,00
Balance pr. 31-12-2021		
<i>Aktiver</i>		
Kontant	3.532,50	2.932,50
Bankkonto	17.478,30	22.687,19
<i>Aktiver i alt</i>	21.010,80	25.619,69
<i>Passiver</i>		
Skyldige beløb	0,00	0,00
Egenkapital	21.010,80	25.619,69
<i>Passiver i alt</i>	21.010,80	25.619,69

Status for hjemmesiden

Tekst Svend Gundestrup og foto Arthur Bredli

I skrivende stund har 235784 været inde og besøge hjemmesiden siden dens start tilbage i 2006, - for 1 år siden havde der været 228368 besøgende.

Der er også uploadet 152 fotos i 2024.

Billederne samt videoerne kan ses her

<https://gallery.rutenskiklub.dk>

Hjemmesiden er uændret på den nye server, og er blevet opgraderet til PHP 8.

Der er sket løbende opgraderinger af hjemmesiden, ikke kun sikkerhedsmæssigt, men også i forhold til optimering af hastighed.

Jeg vil igen opfordre alle til at indsende ideer, materiale, billeder eller lignende til webmasteren, så hjemmesiden fortsat kan vokse. <https://www.rutenskiklub.dk>

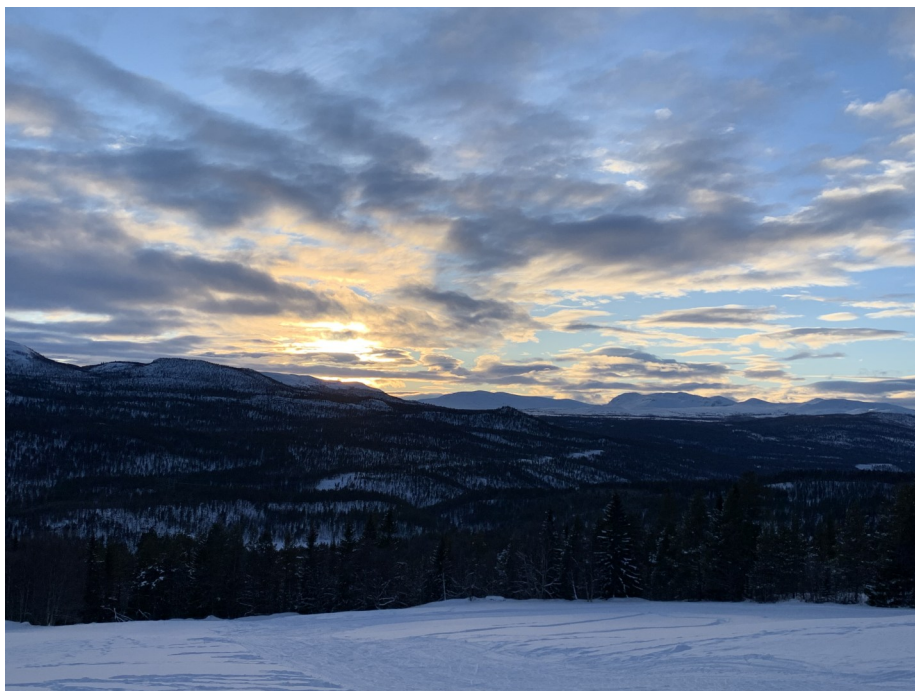


Webmaster i godt selskab

Rapport fra uge 8

Tekst og foto Nynne Forchammer

Vi fik en blæsende start på ugen. Hvornår jeg vi lærer at vælge at gå Hattdal rundt efter hvad vej vinden blæser (så vi ikke hovedsagligt går i modvind) i stedet for den vej vi bedst kan lide, er en anden historie ... I det mindste var sneen god, og vi havde fået smurt skien perfekt. Desværre fik vi at vide, at renoveringsarbejde på Øvre Dalseter, betød at Tømmerløjpen var blevet ryddet, så vi skulle ikke en gang forsøge at køre på den! Aftensmaden bød på den første af flere nye supper (som sædvanligt gode) - og selvfølgelig Arthurs øl.



Solnedgang i uge 8

Søndag havde vinden lagt sig, så disen blokerede for udsynet mod Fefor fra Peer Gyntvegen. Til tøndeslagningen om eftermiddagen var der mangel på deltagere til den lille tønde og til gengæld var de mange om buddet på ski-tønden. Og nu er tøndeslagning

ikke kun en uge 8 aktivitet, men noget der sker 5 uger om vinteren.

Mandag var det højfjeldsvejr - ingen vind og få skyer. Så der var selvfølgelig trængsel på Bingsbu.

Tirsdag var jeg blevet træt af at smøre ski, så jeg lejede et par fælleski - de var et hit (mod slutningen af ugen var jeg parat til at pensionere mine gamle smøreski). Det var også dagen, hvor Ponyløjpen blev kørt, for første gang siden den sendte Rasmus en tur på operationsbordet. Konklusionen var, at den er da ikke farlig - når det ikke er iset! Om eftermiddagen havde temperaturen sneget sig over frysepunktet.

Mine fælleski var så stort et hit, at onsdag måtte Rasmus også leje et par. Endnu en gang flot højfjeldsvejr - vi nød turen rundt om Sprenpiggen i vindstille, skyfrit vejr. Med det vejr var vi overraskede over hvor få vi mødte på Bingsbu. Vi overvejede en tur til Tonebu, men er åbenbart for magelige, for tanken om at gå en stor del af turen i scooterspor tiltalte os ikke.



Olstappen med et lag puddersne

Torsdag vågnede vi til ca. 5 cm ny sne. Over morgenmaden blev der holdt godt øje med hvor Balto kørte (hvilket den ikke gjorde). Så vi gav os god tid til at komme af sted. Det betød at det var begyndt at sne, og at Balto var begyndt at køre (vi mødte den mod slutningen af turen), da vi endeligt kom afsted. Det var dog stadigvæk kun en del af vores tur, hvor vi ikke skulle træde spor. Balto er den nye løjpe maskine. Den er stille og meget bred (jeg havnede i meget dyb ukørt sne i mit forsøg på at give plads nok). Den er opkaldt efter lederhunden (en husky - løjpe maskinen er vist også af mærket husky) for det hundeforspand der bragte difterimodgift det sidste stykke til Nome, Alaska i 1925, og som havde en norsk slædefører.

Til Skipperaften havde Langvad familien lavet en morsom quiz. De havde taget billeder af vejvisere rundt i løjperne, og skjult én af informationerne (f.eks. hvilket skilt det var), og så skulle vi fortælle hvad det var der manglede. Der var lovet en del sne i vejruddisgen for natten til fredag - der kom ikke helt så meget, til gengæld sneede det mere eller mindre konstant indtil midt på eftermiddagen, hvorefter det blæste op. For os betød det snesko. For dem der forsøgte at stå på ski, betød det moderigtige plateau-ski fordi det klampede så meget. Til vores overraskelse fandt vi ud af, at snesko også kan blive til plateausko - det kan ikke anbefales. Vi valgte at gå en del af turen vi gik til jubilæumsturen i 2023, da det altid er sjovt at se de samme steder på forskellige årstider. På vej op fra Olstappen blev vi indhentet af Holger, der var ud at køre for første gang i uge 8.

Lørdag gjaldt det om, at få det meste ud af den sidste dag, så det blev en af vores længste ture. Det var også en tur med meget blandet vejr - sol, skyer, stort set ingen vind og en del blæst. Og endnu en gang havde vi valgt den vej om Hattdal der gav mest modvind!



Rapport fra mange ophold på Ruten

Tekst og foto Jens Norrild

På Ruten Fjellstue siden 1972 ... og det er langt fra slut endnu.

Der er gået et par år siden jeg som 5-årig i februar 1972 satte mine små barneben på Ruten Fjellstue og fik skistøvlerne passet ind i de meget små rottefellebindinger på de små træski. Det var bindinger med elastiske metalfjedre, der passede ind i et spor rundt om den lille støvlehæl.

Jeg kom til Ruten med min far og mor, Peter og Bodil Norrild. Vores gode naboer Herman og Eva Plesner fra Pilevej i Sørup ved Fredensborg havde været på Ruten i nogle år og havde talt varmt om stedet, så vi tog med. Bilen kom med den gamle flotte Kong Olav norgesbåd med den ikoniske terrasseagtige agterstavn – en hel del pænere end nutidens færger! Måske var det ikke fra den første af disse norgesture, men jeg husker som dreng at vågne op og se ud gennem køjet og se isen og de snedækkede øer og bakker omkring fjorden. Det var magisk.



Vores familie blev hurtigt forelskede i Ruten Fjellstue og blev en del af den flok, der dengang var der den samme uge som os. Herman, der var smed og havde hænderne god skuet på, kom altid til Ruten med sin værktøjskasse og forskellige brugbare remedier. Han havde i mange år holdt værelser mm. i nogenlunde stand med reparation af dørhængsler, opsætning af knager og reparation af de senge, der ikke holdt til sengeløjpeaktiviteterne ... men Herman og Eva var en del ældre end mine forældre og holdt efter få år op med at komme mere. Herefter måtte man igen lede lidt efter et sted at hænge håndklædet ... men det var jo en del af charmen, og vi blev ved at komme.

Ligesom vores forældre blev børneflokket til en genkendelig skare af rødkindede energiske unger der også fik et skønt fællesskab. Om eftermiddagen legede eller kælkede vi på den lille ski-bakke og gravede snehuler i sneen. Om aftenen legede vi tagfat og gemme på gangene og i alle skjulte afkroge af fjellstuen herunder kælder og loft. Vi var specielt aktive når de gamle skulle have deres lur inden aftenasmaden, og vi trampede rundt på gangene til mange sure opstød fra diverse værelser. Berit var ofte med på legen... især om aftenen hvor skolen og andre pligter var overstået.



Heidalsmuen i et snelandskab

Årene gik, mine forældre blev som så mange andre skilt, men min far blev ved med at komme på Ruten med mig og nogle gange også med min lillesøster, der boede hos min mor. Senere kom min lillesøster Mathilde og min fars kone Jette og hendes piger Nanna og Ditte. I mange år kom min onkel også. Selv da han arbejdede for Danida i Dar es Salaam i Tanzania, tog han flyveren

til Oslo for at komme på ski på Ruten! Et år kom han med mangoer og andre eksotiske frugter som Ruten dengang nok aldrig havde set. I dag er det i Berits salater og desserter! Senere kom min onkel med sin ligeså eksotiske kone M'too fra Tanzania og senere også med min lille fætter Victor. Det havde Ruten heller aldrig set. Min onkel var formand for Ruten skiklub i mange år og min far mangeårig sekretær. De to brødre stod bl.a. for Rutens 25-års jubilæum, hvor de satte pølsevogn op på Øvre Dalseter med sponsorerede pølser fra Steff Houlberg.

I mange år havde vi skihejs på den store bakke. Det var en tovhejs som fik lov at virke i mange år ind til efter en hel del nærdødsoplevelser havde udspillet sig med halstørklæder, der havde rullet sig om tovet. Så blev den taget ned. Men vi blev ved med at køre på bakken og ofte på én ski fordi en anden måske havde drillet og smidt den ene ski ned ad bakken - helt ned over møddingen og ned i skoven. Man blev god til at løbe på én ski og så oksede vi bare op bagefter. Vi var jo vokset op på langrenn og havde ikke behov for hjælp opad!! Vi lavede også alle mulige svære baner måske inspireret af vores gamle skilærer Villy, der med 2 sætninger lærte os unger at stå på ski: "Bøj nee i kæeeene og slaap aaav" og "vægten på dalshien når du dreier". Hvis nogen har problemer på brædderne i dag, så kan jeg bare sige: De to sætninger virker stadigvæk!

Der var en del år under min uddannelse, hvor jeg ikke kom på Ruten. Præcist hvor mange og hvornår har fortabt sig i glemslen. Min daværende kæreste Katrine, som senere blev mor til mine 2 drenge, havde forældre i Stuttgart, og her var det oplagt at prøve alperne og slalom af i nogle år.

Da mine drenge Rasmus og Andreas en efter en kom til verden (1994 og 1998) skulle de selvfølgelig med til Ruten og det foregik først i racerslæde (af nogle kaldet pulk) og fra ca. 3 år var det i slæden med skiene med, så man kunne spankulere lidt på brædderne og så senere få sig en lur under det varme lammeskind.

Da Rasmus var 3 boede vi et år i Grenoble, så der var ingen Ruten, men ellers har der været rigtig mange år med begge mine drenge. Da mine drenge nåede gymnasiealderen fik de i flere og flere skisæsoner travlt med andre ting.

Rasmus var tilbage på Ruten med sin kæreste Christina for 4 år siden og min yngste søn Andreas kom nogle dage sidste år. Mon ikke de finder vej til Ruten igen fremover når livet tillader det. Andreas kommer helt sikkert når der igen er pandekager om onsdagen (mens nogle tager på tur til Svarttjønnholet) og Rasmus kommer når Berit lover at lave Elgkarbonader igen om torsdagen. Vi har lovet at hjælpe til i køkkenet med de tidskrævende aktiviteter. □

Et af de mest uvirkelige øjeblikke opstod for ret præcist 4 år siden, hvor jeg lige havde mødt min nuværende helt vidunderlige kæreste og forlovede Marie. Vi mødtes, som man nu gør det i dag, og hun blev vist både tiltrukket at jeg kunne li' at stå på ski og af billedet med de nybagte boller... Jeg var bare solgt da jeg så hendes billede og endnu mere da vi gik vores første tur sammen rundt om Damhussøen! Kort tid efter at vi havde mødtes første gang talte vi om skiture. Jeg fortalte selvfølgelig straks om Ruten og Marie blev helt tavs. Marie havde også været på Ruten!? Marie havde været på Ruten en hel vintersæson hvor hun passede Berit og Arthurs førstefødte Lars-Jakob da han var omkring et år gammel. Det må have været i vinteren 1996/1997. Marie havde søgt på en annonce i Jyllandsposten uden at have nogen relation til Ruten. Jeg har vredet min hjerne men jeg var altså ikke på Ruten lige dét år. Tænker i dag meget på hvordan livet kunne have set ud hvis jeg havde været der.



Nu har Marie og jeg allerede haft 3 sæsoner sammen på Ruten

og det er helt vidunderligt. De sidste 2 år har vi medbragt vores venner Anja og Daniel til vores nuværende uge 9. Historien gentager sig og Ruten omfavner de nye gæster der ligesom jeg selv og Marie ender med at føle at Ruten er som et andet hjem og at man er en del af familien. Anja og Daniel er solgt ... solgt til hyggen, solgt til den ufattelig gode mad og selvfølgelig alle de historier jeg fortæller fra de mange gode år på Ruten! Måske er det snart omkring 40 af mine 57 år - who knows - det fortæber sig, men selv om jeg elsker at opleve nyt og nye steder, er der noget ved Ruten og Vår Vennlige Villmark der bare kalder på mig år efter år.

Min gamle far på snart 82 har forfærdeligt ondt i ryggen og kan næsten ikke gå mere. Jeg ved at et af de største savn for ham er ikke at komme på Ruten mere, men han kan simpelthen ikke bære tanken om at komme med og ikke kunne komme ud på ski. Ikke engang Lybæck løipen ville han kunne klare mere. For de uindviede er det løipen mellem Ruten og Dalseter hvor fotohandleren Jørgen Lybæck ofte gik over på Dalseter for at få en kakao med rom i (mens vi andre tog de lange ture). Jørgen mistede desværre senere benet til diabetes, på Dalseter har de vist mistet spritbevillingen så der ikke serveres rom i kakaoen mere, men Ruten og de mange historier består og jeg vil gøre mit til at føre fortællingen videre til nye generationer.

Til sidst skal jeg selvfølgelig også nævne at jeg fortsat vil kæmpe mod al forandring som vi har gjort det alle årene! Hvor forvirrende er det f.eks. at Appelsinstenen kaldes Stora stenen og at Engleløipen kaldes hakketibak? Gudskelov er der stadig kylling og grønærter om lørdagen og gjanske få nye tiltag som f.eks. fjellbryggeriet har vi selvfølgelig taget til os ... men klager på behørig vis når uge 7 holdet har drukket det hele så der kun er sjatter tilbage i uge 9. En kæmpe tak til Berit og Arthur for at bære ånden videre fra Jakob og Kari og fortsat drive Ruten til glæde for os alle, vores børn og forhåbentlig snart også vores børnebørn.

Jens Norrild

Ture omkring Ruten Fjellstue i august 2024

Tekst og foto Agnes Madaras og Nils Jørgensen

Tur til Ruten Fjelltop 1512 m

Tørvejr. Behagelig norsk sommerdag med fin temperatur. Ideel til turen til Ruten Fjelltop.

Vi tager af sted efter en god morgenmad og vælger Peer Gynt vejen op gennem skoven indtil vi når frem til et mere fladt, sumpet område med små buske, lyng, græs – vi hopper fra en tør tue til den næste for at undgå våde fødder, og undrer os over olien i vandpytterne – stammer det fra planter eller er det menneskeskabt, måske fra snescootere om vinteren?



Skovbunden på fjeldet

Vi spiser glade af de mange blåbær i vejkanten; sommerfugle svirrer rundt omkring os og viser deres farverige vinger frem, de mange svampe imponerer med deres størrelse. Gradvis bliver forstvejen til en smal vandresti, kantet af smukke små farverige blomster på begge sider.

Pludselig opdager vi friske elgspor. Spændingen stiger – vil dyret vise sig for os i dag?

Snart slynger sig vejen igen gennem skoven indtil vi når trægrænsen. Udkald til "det sidste træ" – hvis man nu har brug for sådan et, inden det åbne landskab starter.

Mosbevoksede sten i forskellige farver begynder at dominere billedet på vejen op og udsigten er forrygende i alle retninger, vi er nu højere oppe end de øvrige fjelde i synsfeltet.

Vi sætter den ene fod foran den anden, sten efter sten, og nærmer os toppen i en jævn rytme. Blæsten tager til, temperaturen har ændret sig, mere tøj skal på, hue og handsker, det føles som om vinteren lige pludselig er ankommet. Drikkepause, et par mandler

og dadler og vejen guider os fortsat opad.

Toppen af "Ruten" bliver synlig, det giver et ekstra spark til energien og vi øger tempoet opad – vi er der næsten. Den sidste etape, og pludselig står vi ved siden af den store varde i 1512 meters højde og kigger forbavset rundt – her fra toppen af det højeste fjeld i området er udsigten ubeskrivelig smuk.



Fra toppen af Ruten

Vi er ikke de eneste heroppe, andre vandrere dukker op og beundrer udsigten sammen med os, og vi deler vores indtryk med dem. Vindens styrke tvinger os hurtig ned igen, vi søger læ på den anden side af "Ruten" på vejen ned mod Bingsbu Hytten, gradvist stiger vi ned og ned, fra de 600 højdemeter som vi gik oppe fra Ruten Fjellstue. Vejen er vokset til med græs og vinden har lagt sig, temperaturen er igen behagelig og snart kan vi se Bingsbu Hytten og den store sø ved siden af. Der skal vi holde vores frokostpause – en lang velfortjent pause, som også giver tid til en frisk svømmetur i søen. Vinden leger med de små bølger, og deres klukkende lyd er det eneste jeg hører i naturens stilhed.

En følelse af blid lykke spreder sig i kroppen, sind og sjæl og tanker er faldet til ro.



På vej tilbage

Vejen tilbage til Ruten Fjellstue er let og her venter kage ved ankomsten, velfortjent.

Tur til Frederikssæter og Frederikshøj

Vejen går til Frederikssæter, en mindre vandretur, da natten var kort efter Peer Gynt forestillingen i går aftes. Nedstigning til Breidsjøen er nem og hurtig, vi krydser den på det smalleste sted over den gamle bro, den er så gammel at den mangler et par planker.

Stien mod Frederikssæter er enestående smuk, varieret med sumpede områder, skov, flere vandløb som vi krydser og masser af blåbær, som inviterer til flere blåbærstop. Stien slynger sig med en let stigning indtil vi kommer til sæteren, lærkerne svirrer i luften og fortryller landskabet med deres sang. Sæteren inviterer til fro-

kostpause med den smukkeste udsigt til Espedalen.



Frokost ved Frederikssæter

Frederikshøj på højre hånd fra sæteren vokser majestætisk mod himlen, jeg mærker længslen efter at gå til toppen, en pirren i benene som ikke kan lade være med at tage et skridt og det næste og det næste igen på den stejle sti op, op, op - snart har jeg nået et høj plateau og tage retning mod varden.

Og så blæser det op og ud af den lysende blå himmel falder der pludselig store regndråber, det er næsten umuligt at tage mere varmt tøj på, den stærke vind prøver at vride sweater, hue og handsker fra mig, inden for sekunder er jeg gennemblødt af regnen; nu haster det med at komme over til varden et kort øjeblik inden jeg tager stien nedad. Den står på en fjeld-kant, jeg er bekymret for om den kraftige vind kunne blæse mig ud over kanten. Jeg skynder mig at komme væk derfra, overvejer at lægge mig

fladt ned på fjeldet og vente indtil stormen er overstået for at undgå at blive blæst ned, og mens jeg kigger op på himlen ser jeg, at det er snefnug som hvirvler rundt om mig – jeg er midt i en snestorm. Udsigten er der ikke længer da alt er pakket ind i mørke skyer. Jeg prøver at finde stien og haster mod det røde "T", som viser vejen ned til dalen. Et par minutter senere har stormen lagt sig og en stor regnbue trækker sig tværs af Espedalen – jeg står der forbavset over naturens mirakler. Vejret er igen venligt, udsigten klar og vejen nedad udramatisk. Min vandremakker venter på mig ved sæteren, hun har lige afsluttet sin middagslur, mens jeg var oppe og oplevede dramatisk "stormvindblæs" på toppen af Frederikshøj.



Næsten på Frederikshøj

Sommerprosjekter på Ruten Fjellstue: En omfattende renovering og oppussing

Tekst og foto Arthur Bredli

Sommeren 2024 markerte starten på et spennende kapittel for Ruten Fjellstue, med en rekke prosjekter som skulle heve standarden på både fasiliteter og komfort for gjestene. Fra oppussing av kjøkkenet til en total renovering av bygningens infrastruktur, har familien og ansatte jobbet utrettelig for å gjøre Fjellstua enda mer innbydende og funksjonell.



Nytt kjøkkengulv og kjøkkeninnredning

Som en del av oppussingen startet vi søndag 9. juni med å fjerne det gamle gulvet, samt gammel innredning og kjøkkenutstyr på kjøkkenet. Hele familien, sammen med våre ansatte, stilte opp for å sikre en effektiv gjennomføring. Arbeidet startet tidlig på morgenen etter frokost, før helgens gjester hadde sjekket ut. Den første store milepælen ble nådd rundt 20. juni, da

det nye gulvet og de nye slukene i kjøkkenet var på plass. Den nye rustfrie kjøkkeninnredningen ble installert i november, og vi ser frem til at den skal gjøre matlagingen på Ruten både enklere og mer funksjonell.

Enøktiltak: Etterisolering av ytterveggen mot nord

Som et viktig ledd i vår forpliktelse til bærekraft og energibesparelse, startet vi etterisoleringen av nordveggen på fjellstuen 25. juni. Den gamle ytterkledningen, som til dels besto av eternittplater, ble fjernet, og veggen ble gjort tykkere og bedre isolert med 15-20 cm mer isolasjon. Ny panel ble satt på plass, og arbeidet ble utført med hjelp fra Jan og Vegard, samt våre nevøer, Tellef og Tidemann, som bidro til både rydding og maling. Tømrerarbeidet ble utført av JB-bygg og betong fra Skåbu, som ledes av Jurre, en tidligere skolekamerat til våre sønner, Lars-Jakob og Jon-Olav.

Nye vinduer for bedre isolasjon

Etter at veggen var isolert, ble 35 nye vinduer med 3-lags isolerglass installert i løpet av sommeren og høsten. De nye vinduene ble satt inn i hele nordveggen, TV-stuen, samt store deler av sydveggen, peisestua og salongen. Dette vil ikke bare forbedre varmeisolasjonen, men også gi bedre utsikt og lysforhold i de viktigste oppholdsrommene.

Nytt vareinntak og påbygg

Som en del av vår langvarige utviklingsplan for Ruten Fjellstue, har vi startet byggingen av et nytt vareinntak. Dette påbygget utenfor den gamle døren vil være ferdig i desember/ januar, og vi planlegger å male det til våren. Det vil gi oss bedre plass til lagring og



gjøre forsyningen mer effektiv for både ansatte og gjester.

Tre nye luft-til-luft varmepumper

For å gjøre Ruten Fjellstue mer energieffektiv, ble tre nye luft-til-luft varmepumper installert i desember 2023. De har fått tilført tilstrekkelig strøm i løpet av sommeren og høsten, og er nå i drift. Dette tiltaket vil bidra til å redusere energikostnadene og forbedre inneklimaet, spesielt i de kaldere vintermånedene.



Nye gulv og omlegging av kloakkanlegg

I slutten av oktober ble det lagt nytt gulv på tørrlageret, noe som vil forbedre både hygiene og funksjonalitet i området. I starten av november ble det også utført en omfattende omlegging av kloakkanlegget i den gamle fløya, hvor det gamle kloakkrøret fra 1950-tallet under vaskekjelleren ble lagt om. Dette var en nødvendighet for å sikre en trygg og moderne infrastruktur på Ruten Fjellstue.

Oppussing av Hytte 302 og nye strømkabler

I tillegg til de store strukturelle oppgraderingene på hovedbygningen, har vi også jobbet med å pusse opp hytte 302. Her har vi installert nytt kjøkken, lagt nytt gulv og malt rommene. Vi har også gravd ned nye strømkabler til Fjellstua for å sikre en pålitelig strømtilførsel til bygningene fremover. Det planlegges nytt strømintak i kjelleren under hyttene. Etter dette er gjennomført, får vi dobbelt så stor kapasitet i det elektriske anlegget.

Nytt møterom og ølsmakingsrom

Et av de mer morsomme prosjektene har vært rydding av det gamle biblioteket. Dette området er nå blitt forvandlet til et møterom og et ølsmakingsrom med tømmervegger for inntil 10 personer. Med plass til små grupper og et hyggelig, intimt miljø, håper vi at det vil bli et populært tilholdssted for både private og bedriftsarrangementer.

En sommer med mange prosjekter og store forbedringer

Det har vært en sommer fylt med aktivitet på Ruten Fjellstue, og vi er stolte av alt vi har fått til. Fra omfattende byggeprosjekter til mindre oppgraderinger har hvert tiltak vært med på å forbedre både komforten og funksjonaliteten på Fjellstua. Vi gleder oss til å kunne tilby våre gjester en enda bedre opplevelse med de nye fasilitetene, og vi ser frem til fortsettelsen av renoveringsarbeidet i løpet av vinteren og våren.

Ruten Fjellstue er et sted for ro, rekreasjon og gode minner, og vi er glade for å kunne gjøre det enda mer innbydende for våre gjester i årene som kommer.



Og et på gensyn glas

Skåbu Fjellmaraton 2024

Tekst Nynne Forchammer og foto Rasmus Bugge Jensen

Vi hørte hørte første gang om Skåbu Fjellmaraton for 4 år siden - på vej tilbage fra Storhøliseter. Siden da har Rasmus talt om at det kunne være sjovt at prøve. Det blev så i år.

Vi valgte at kombinere med et par dage på Ruten Fjellstue før løbet - nu vi alligevel skulle herop. Vi ankom torsdag i flot efterårsvejr - sol, skyfrit og ingen vind. Det indbød selvfølgelig til en eftermiddagstur. Vi havde set hjemmefra at der ville have været nattefrost, men det kom alligevel bag på os, at i skyggen lå der faktisk lidt sne. Turen gik op til Store Steinen - men det var for kort for Rasmus, så vi gik op til Gråståkån for at kunne tage skovløjpen ned igen. Der lærte vi at kigge på sommer sti-kortet (altså et nyere end vores), for så havde vi kunnet se, at det var en våd rute vi havde valgt :-). Et kig på Rasmus' vandre app, viste også en sti ned til Dalseter, som vi ikke har set om vinteren. Man går først ned mod nogle hytter og drejer så fra til en hyggelig tur, der ender nede ved hestefolden.

Fredag vågnede vi til rim i græsset, sol, og lidt flere skyer. Skyerne (og lidt vind) gjorde at det følte koldere end torsdag, selvom termometeret sagde stort set det samme. Turen skulle ikke være for lang eller for anstrengende (Rasmus skulle trods alt løbe maraton dagen efter), så vi gik ud med en plan A, B, C ... alt efter hvordan terrænet var, og hvad vi havde lyst til. Det blev til en tur op mod Bingsbu, hvor vi flere våde steder nød godt af frosten.



Frosten viste sig så at gi-

Fra sommerstien til Dalseter

ve andre udfordringer da vi kom højere op. Det har været en våd sommer, så der har været meget vand på stierne - det var nu blevet til is. Så vi valgte at dreje fra ved Svartrappen, og ud til Lohaugen, hvor vi fandt et sted i læ, til at spise vores frokost. Over eftermiddagskaffen talte vi så med et par uge 5 stamgæster, hvor hun skal løbe halvmaraton for fjerde gang (godt med lidt fif). Vi besluttede at køre op for at hente startnummer før aftensmaden - blandt andet fordi Rasmus havde overbevist Nynne om at det ville være en god idé at tilmelde sig 7,5 km Terræng (mosjon uten tid)

Lørdag = løbsdag. Vi vågnede til et hvidt drys (vi var kørt afsted på sommerdæk!), og stor anspændthed ift. selve løbet. Der blev kørt forsigtigt op til Skåbu, hvor der ikke gik 50 m fra, før vi mærkede at turen ville blive udfordret på en anden måde end forventet - is på vejen! Rasmus og resten af maratonfeltet (ca. 30 deltagere - én var i ærmeløs trøje og shorts!) blev sendt af sted i god ro og orden - og med lidt sne i luften.

Nynne gik afsted på de 7,5 km kort efter maratonturstarten (der var valgfri start så længe det var mellem klokken 9 og 13). Lidt sne i luften blev til decideret snevejr, der mere eller mindre varede til midt på dagen. De ca. 120 halvmaratonløbere blev sendt afsted i solskin, og efter den første ultraløber



Anden store stigning, mere stejl end den ser ud

(57 km) var kommet i mål (han havde brugt lidt over 4 timer og 20 minutter!) kl. 12:30. Både 7,5 km og maratonruten bragte os op på toppen af Holslåseter, hvor der var en flot udsigt over området (der var den lidt udfordrende opstigning værd). Da de to ruter delte sig, blev 7,5 km ruten meget våd. En våd rute kombineret med Nynnes improviserede deltagelse (dvs. udstyr var ikke helt gennemtænkt), resulterede i så våde sko og sokker, at det

var godt at Skåbu Husflid havde åbent, og havde strikkede sokker i den rigtige størrelse :-)

På maratonruten gav vejret udfordringer - Jotunheimvegen lige før Slangen var så glat, at en større gruppe Toyota Land-cruisere der ville op måtte sætte kæder på, for at stå fast! - Det var samme sted Rasmus faldt på vej ned ad (vi savnede uge 8's normale udvalg af læger til at kigge på hans hånd efterfølgende). Dagens sidste to løb var et 1 km børneløb (hvor forældrene løb med en del af børnene) og 7,5 km terræn - med præmie til bedste udklædning. For halvmaraton, maraton og ultraløberne er der en konkurrence i konkurrencen - ruterne slutter nemlig oppe i Skåbu, så der er mulighed for at blive kåret til kongen og dronning af Kamfosbakken. Ja, der bliver taget tid på hvor hurtigt der bliver løbet (for de fleste snarere en kombination af løb og gå) op ad Kamfosbakken.

Rasmus' vurdering er at maratonruten faktisk er den hårdeste af de tre, da den har tre stejle stigninger (inklusive Kamfosbakken), hvor ultramaraton "kun" har Kamfosbakken. Så alt i alt var dette et af de mere udfordrende maraton gennemført. Oven på dagens strabadser, var det en ekstra nydelse at sætte sig til bords til Berits gode mad, og der var heldigvis også lidt af Arthurs øl tilbage (selvom der på drikkekortet stod udsolgt).

Det er altid spændende at se hvad der ændret siden sidst vi var på Ruten (der bliver jo lavet et kæmpe vedligeholdelsearbejde i disse år). Denne gang var det blandt andet mange værelser derhavde fået nye vinduer, og en reol der var flyttet fra køkkenet til spisesalen. Vi blev også introduceret til Jakob (3 uger), som Arthur fik lov til at være stolt farfar for :-).

Søndag gik turen sydover, med et stop på Aulestad. De havde specialudstilling omkring Bjørnsons Nobelpris, og en rundvisning i huset, mens der blev fortalt om Nobelprisen og hvad den betød for Bjørnson - vældig interessant.

Velkomne i Oslo var det tid til at opleve en forestilling i operaen (efter rundvisningen på jubilæumsturen var vi enige om at det kunne være sjovt at opleve huset på den måde). Vi havde "bevilliget" os en dag i Oslo. Den blev hovedsageligt brugt på Fram museet. Endnu en lærerig oplevelse - inklusiv en specialudstilling om Nansen

Det første skiblad fra 1968

Tekst **Therese Vedel** og foto **Arthur Bredli**

Arthurs udpluk fra det første skiblad fortæller lidt om dengang og nu. Hvordan distance mærket blev til og dets længde. Også løjperne har udvidet sig en hel del.



RUTEN SKIKLUB

Løst og fast om Ruten Fjellstue før og nu:

Ruten Fjellstue åbnede sine døre for turister i påsken 1938. Dengang hed stedet Brendseter, og det velklingende navn "Ruten Fjellstue" kom først i 1951.

De første påskegæster blev hentet i Skåbu, og derfra gik det med hest og slæde ad setervejen frem til fjellstuen. Setervejen er den vej som på løypekortet er mærket orange og gul til Skåbu. Bilvej fandtes ikke, den kom først i 1950.



Det var sytten glade fjellturister som indtog fjellstuen den første gang. De havde fuld pension og betalte fem kroner pr. dag for det hele. Fem kroner - og det var før moms. Det var tider den gang.

Man startede arbejdet på fjellstuen ved fem-tiden om morgenen. Alt vand måtte hentes i en brønd et stykke vej fra stedet. Vandet skulle varmes op og bringes til gæsternes værelser. Brænde skulle hentes og ofte blev værelserne varmet op af fjellstuens ledelse før gæsterne stod op om morgenen ved hvilken lejlighed mangan hyggelig snak kom i gang. Ved halv otte-tiden var gæsterne samlet som en stor familie rundt om det veldækkede morgenbord og senere på dagen blev frokost og middag serveret i samme stil. Om aftenen samledes man rundt om pejsen og fortalte historier i bedste seterstil.

I julen 1967 blev en ny form for skimærke indført på Ruten Fjellstue. Det er et distancemærke, hvor bronze gives for en samlet distance på 100 km. sølv for 250 km. og guld for 500 km. Dette mærke er indstiftet af "Foreningen til ski-idrættens fremme" (i daglig tale: "skiforeningen"), som kræver streng kontrol af præstationerne ved stempling.

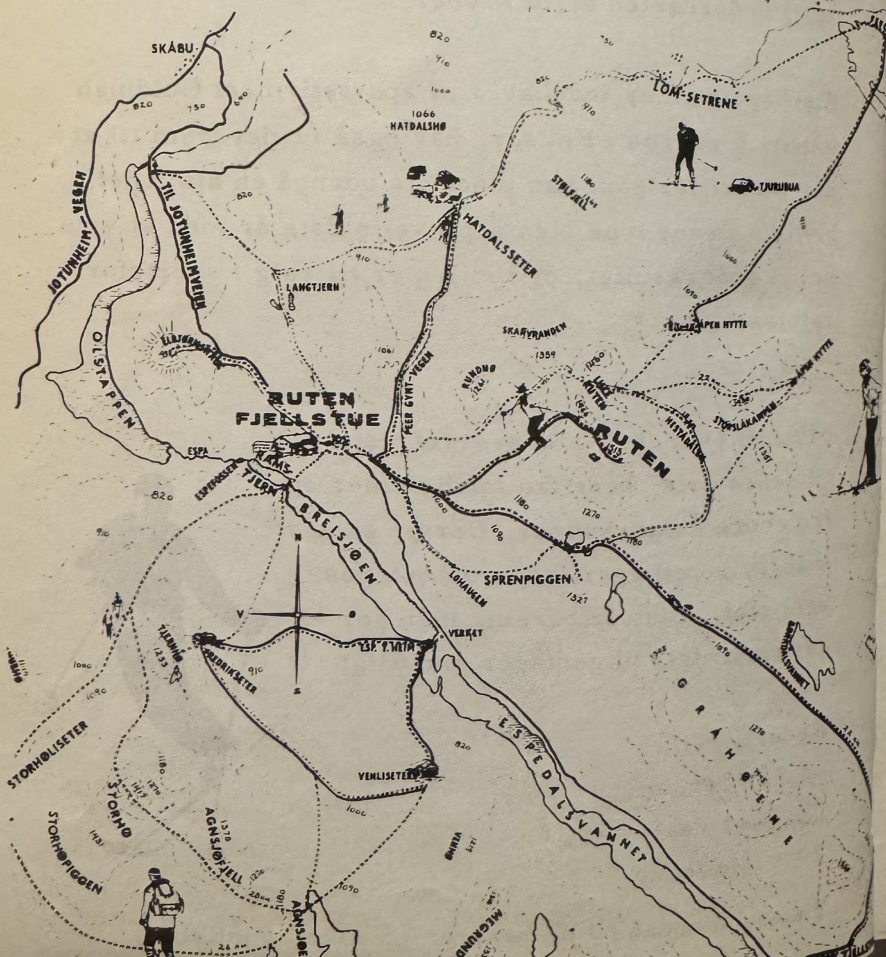
Interessen for dette mærke var stor allerede sidste sæson, og der blev uddelt mange broncemærker samt et enkelt i guld. Denne flotte præstation blev ydet af Jette Hecht-Johansen endog andet år i træk. Da skiforeningen fik nys om dette, sendte man den unge dame en speciel hilsen med gratulation. Vi tilslutter os og håber at Jette vil fortsætte til ialt 5xguld, hvilket vil indbringe en meget flot pokal, en pokal, som endnu ingen dansker har opnået at få.

Skiforeningen oplyser at der i sæsonen 1966-67 blev aflagt 48 prøver til skimærket af danske turister, heraf fire i guld. For sidste sæson foreligger endnu ingen rapporter, men tallet er sikkert mangedoblet da flere hoteller har fået adgang til mærket.

LØYPEKART FOR RUTEN FJELLSTUE

RUTEN FJELLSTUE	LANGTIERN	HATDALSETER	PEER GYNT VEGEN	RUTEN FJELLSTUE	14		
RUTEN FJELLSTUE	RUNDHO	LILLE RUTEN	HESTÅDALEN	SPRENPIGGEN	RUTEN FJELLSTUE	19	
RUTEN FJELLSTUE	RUNDHO	LILLE RUTEN	FEFOR	LØMSETRENE	HATDALSETER	RUTEN FJELLSTUE	33
RUTEN FJELLSTUE	RUTEN RETUR					14	
RUTEN FJELLSTUE	ELBJØRNSHAUG RETUR					7	
RUTEN FJELLSTUE	LOHAUGEN	SPRENPIGGEN	RUTEN FJELLSTUE			12	
RUTEN FJELLSTUE	SPRENPIGGEN	BØRKDALSVANNET	STRAND FJELLSTUE	BIL TILBAKE		22	
RUTEN FJELLSTUE	FREDRIKSETER	AGNSJØENE	VENLISETER	ESP.T.HEIM	BIL TILBAKE	16	

Med enaren Ruten Fjellstue



Klip fra min hundedagbog 2024

Tekst Freja og Foto Arthur

Oversat fra hundenorsk af Ole Bertelsen

Min gode ven og plageånd Ole har været på besøg i sommer sammen med Therese.

Arthur og Berit havde inviteret Ole og Therese på sejltur med den gamle hjuldamperski Skibladner på Mjøsa.

Der ville jeg gerne have været med. Jeg kunne have været skibshund med kasket og kikkert for at holde udkik. Jeg er helt sikkert søstærk.



Ole og Therese på Mjøsa

Nej, jeg måtte blive hjemme sammen med Jan – og det er nu også fint.

12.07

Jeg var med på vandretur rundt om Langtjern med Ole og Therese og der har jeg god tid, så jeg prøvede at fange et får, men det løb fra mig. Det er nok også for tungt at bære med hjem til fjeldstuen.

Vi legede også med pind en gang imellem, men egentlig er det lidt kedeligt – jeg gør det kun for at glæde Ole.

Jeg er også begyndt at bade i Langtjern – dog kun i vand til knæene. Jeg må jo passe på frisuren.

13.07

Jeg skulle vise Ole og Therese Ronjaturen om sommeren. Det blev regnvejr, men det er ingen hindring.

Jeg fandt de smalle stier, som gik på kryds og tværs – lidt vådt nu og da. Det gik langsomt, så jeg måtte vente mange

gange. Så jeg prøvede at komme med pinde og legede "fang mig", men jeg er bare for hurtig.

I Huldrebu fik vi en lille pause og så var det ellers godt at komme hjem i den varme kurv ved Arthurs fødder.

Om vinteren er den bedste tur ned til elgtårnet og Ramstjørn, hvor vi kan sidde og se på elven og måske en se en vandstær og filosofere lidt over tilværelsen. Måske er der nogen, der har tabt en godbid i sneen.

VUF Freja.



På tur med min gode ven Lotus



RUTEN FJELLSTUE

MEDLEMSRABATT

Alle med gyldig medlemskap i Ruten Skiklub vil fra 01.01.2025 få 10% rabatt ved opphold på Ruten Fjellstue.

Rabatten gjelder ved opphold på minimum 3 døgn og som betales direkte til Ruten Fjellstue eller via Ruten Fjellstue sin online booking

Medlemmer som kommer med reisebyrå, får 15% rabatt på varekjøp under oppholdet