

**Vandretur i Huldreheimen, Jotunheimens Forgård
31. august - 7. september 2012
Program**



**Dansk Vandrelaug
Turudvalget i København
Ruten Skiklub**

TURLEDERE:

Ole Bertelsen, mobil 60 144 625

Therese Vedel, mobil 60 151 251

Valløvej 1

2665 Vallensbæk Strand

Tlf. 43 53 06 26

E-mail: obertelsen@teliamail.dk

E-mail: therese.vedel@skolekom.dk

Mødetid og – sted: Fredag d. 31. august kl. 7.00 i Kastrup Lufthavn, terminal 3 ved opgang fra perron 1.

Hjemrejse: Fredag d. 7. september. Ankomst Kastrup Lufthavn kl. 17.25.

Tilmelding: Tilmelding skal være skriftlig senest den 31. marts 2012. Vedlagt tilmeldingsblanket skal anvendes.

Pris og betaling:

7.800 kr. ved overnatning i dobbeltværelse med opredt seng og håndklæder. Prisen inkluderer fly - og bustransport, overnatning og alle måltider (ekskl. drikkevarer) fra aftensmad den 31. august til og med madpakke den 7. september. Entreer er inkl.

Kun medlemmer af DVL eller Ruten Skiklub kan deltage i turen.

Betaling skal ske i 3 rater á 2.600 kr./ 2.600 kr. / 2.600 kr. Du er først endeligt tilmeldt, når vi har modtaget 1. rate, som derfor skal betales snarest efter vi har bekræftet din deltagelse og senest den 15. april.

2. rate betales senest den 1. juni og 3. rate senest den 1. juli.

Betaling kan ske til (husk afsender):

Lån&Spar banken, konto: 0400-107-10-12257, mærket Rutentur.

GIRO, konto: 172-9594, mærket Rutentur.

Afbestillingsforsikring er ikke indeholdt i prisen.

Det **gule Sygesikringsbevis** er gældende. Rejseforsikring herudover må tegnes individuelt.

Tilmelding til turen er **bindende**. Dog vil vi naturligvis ved afmelding forsøge at afsætte pladsen til andre og lykkes det, vil du få tilbagebetalt dine penge minus et administrationsgebyr på 750 kr.

Kontaktadresse på Ruten: Ruten Fjellstue, N-2658 Espedalen, Norge.

Tlf: 0047 61297320

Kort:

Peer Gynts Rike (1:50 000) DNT
Kan købes hos Nordisk Kortboghandel

Bøger:

Espedalen, Peter Megrund fortæller, kan købes på Ruten Fjellstue
Nikkelverket i Espedalen, Iver Forseth, kan købes på Ruten Fjellstue

Program for de enkelte dage:**Fredag den 31. august**

Afrejse fra Københavns Lufthavn. Ca. 1 times flyvning til Gardermoen med forventet ankomst kl.10.30. Forventet ankomst til fjeldstuen ca. kl. 15.00
Det første måltid inkluderet i prisen er aftensmad.
Eventuelt en kort vandretur i nærområdet.

Lørdag den 1. september

Vandretur til Hattdalssæter. Det er en tur uden stigninger, men med fine udsigter.
Turen varer ca. 5 timer.

Søndag den 2. september

Vandretur fra Ruten Fjellstue (850 m) til Bingsbu (1180 m) med mulighed for at bestige Sprenpiggen på (1332 m) og tilbage nedover Lohaugen. Turen er ikke vanskelig og varer ca. 5-6 timer.

Mandag den 3. september

Bus til Storhøliseter og vandretur til Storkvelvbu ca. 6-7 timer. Overnatning på Storkvelvbu. Det første stykke af turen er en del af Jotunheimstien. Vi går mod sydvest forbi Melbysetra, til venstre ved stidelingen mod Skriurusten og op på det åbne fjeld. Vi passerer stidelingen til Svarttjønnholet lige efter Svartbækken. Stien drejer mod syd langs foden af Vardeknappen, over bækken fra Øvre Ågnsjøen, op på østsiden av Brennhøa, ned igen og over Krusbekken, så mod sydøst til den lille sø nordvest for hytten. Langs en lille bæk de sidste par hundrede meter østover til hytten.

Tirsdag den 4. september

Vandretur fra Storkvelvbu tilbage til Ruten fjeldstue, ca. 6 timer. Fra hytten går det ned ad ca. 100 højdemeter til Forundringshaugan, et fredet istidslandskab, der passer til sit navn. Krusgravbækken passeres før stien går nordover. Videre ca. 200 højdemeters stigning i kuperet terræn over fjeldet Rundhøa 1252 moh.
Nedstigning begynder vest for Megrundskampen, med udsigt til Ågnsjøerne ned til Venli Seter og grusvej det sidste stykke gennem skoven i alt ca. 300 højdemeter ned til Espedalen Fjellstue, hvor vi bliver hentet i bus.

Onsdag den 5. september

Tur til Veslegruva, som er en af de gamle nikkelfminer fra den sidste driftsperiode omkring 1873. Derefter går vi ned i Helvete, der er Nordeuropas største jættegryder, udgravet af elven Vinstra før den brød igennem og ændrede sit løb.

Torsdag den 6. september

Vandretur til Ruten fjeldet, Bingsbu og tilbage til fjeldstuen. Turen varer ca. 7-8 timer. Vi går op ad Peer Gynt vejen og ind ad sti gennem skoven op til højfjeldet med Ruten toppen på 1517 m, hen mod Vesleruten og videre ned langs kammen til Bingsbu hytte og tilbage til Fjeldstuen. Dette er den mest krævende af turene.

Fredag den 7. september

Afrejse fra Ruten Fjellstue kl. 10.00

Generelle bemærkninger:

Vandreturenes varighed er omtrentlig og inkl. pauser.

Vi forbeholder os ret til at ændre programmet dag for dag af vejræssige årsager. På vandreturene skal bæres dagstursæk (skal være rummelig). På turen Storhøliseter – Storkvelvbu – Espedalen skal den nødvendige bagage selv bæres, men vægten kan holdes på 8 kg. Se pakkeliste senere i programmet.

Vandringerne kræver god kondition svarende til ca. 20 km vandring hver dag.

Solide **vandtætte** vandrestøvler med god ankelstøtte anbefales samt **vandtæt**, åndende regntøj (det kan blive meget vådt på fjeldet). Regnslag må **ikke** anvendes og er direkte farligt i stærk blæst.

Det kan også anbefales at anvende **gamacher**, som slutter under knæet, idet der kan være våde strækninger.

Indkvarteringsstederne er hotelstandard med sengetøj, håndklæder, morgenmad med smøring af madpakker, samt aftensmad med 3 retter mad.

På Storkvelvbu, den selvbetjente hytte, indkvarteres vi under mere primitive forhold i større rum og skal hjælpes ad med de praktiske gøremål. Der findes dyner og puder, men lagenpose og evt. håndklæde skal vi selv medbringe. Der er diverse former for konserves til alle måltider.

Prøvetur og informationsmøde (obligatorisk):

Informationsmødet og prøveturen finder sted **lørdag den 14. april**. Vi mødes på Kultorget i mødelokalet på 4. sal kl.9.00, hvor vi serverer kaffe/the og rundstykker. Her gennemgås turen og spørgsmål besvares.

Efter informationsmødet tager vi på vandretur fra Allerød station til Farum. Turen foregår i rask tempo i bakket skovterræn og er på ca. 18 km. Vi forventer at være ved Farum station ca. kl.17.30. Husk mad og drikke til dagen samt solidt fodtøj m.m. (Vi forbeholder os ret til at ændre prøveturen efter dagens vejr).

Det er vigtigt at konditionen er i orden på turen til Ruten og det er derfor også vigtigt, at den enkelte deltager gør sig klart, hvad god kondition er. **Derfor er prøveturen obligatorisk og turlederne forbeholder sig ret til at vurdere om den enkelte deltager kan klare turen.**

Forslag til udstyr

Kuffert (bagagen bliver transporteret for os, så du skal kun bære, hvad du skal bruge hver enkelt dag undervejs)
Dagstursæk (større end en Fjällräven)
Vandrestøvler
Gamacher
Lette sko til inde brug
Strømper/sokker
Undertøj
Uldent undertøj
Langærmet ulden undertrøje
Lange uldne underbukser
Vind- og vandtæt jakke
Regnbukser
Trøje(r)
Bluser/skjorter
Bukser
Halstørklæde, hue og vanter
Toiletsager
Solcreme (solen er stærk, hvis vi er så heldige)
Læbepomade
Solbriller
Termoflaske
Personlig medicin/plaster etc.
Penge
Gult sygesikringsbevis
Kikkert
Fugle- og blomsterbog
Vaskepulver

Forslag til udstyr til overnatningstur

Svedundertrøje (evt. ekstra)
Underbukser (evt. ekstra)
Skjorte/mellemlag
Vandrebukser
Vandresokker
Gode vandtætte vandrestøvler
Gamacher
Regnjakke
Regnbukser
Sweater
Langærmet ulden undertrøje (kan bruges som indetøj)
Lange uldne underbukser (kan bruges som indetøj)
Lette indesko
Ekstra vandresokker
Halstørklæde, Hue og vanter
Toiletsager, Læbepomade
Håndklæde, Lagenpose
Termoflaske
Lygte eller pandelampe

Om Espedalen

Fjeldet

Er grundfjeld fra den kaledoniske foldning præget og afrundet af isen til bløde runde former, der giver flot udsyn og let terræn at vandre i.

Jættegryderne i Helvete er formet af vand gennem tusinder af år og lå tilbage, da elven Vinstra vendte sit løb og forsvandt fra gryderne. På todages turen går vi i Langsua national park, som blev indviet sidste år i september.

Minedrift

Fjeldet omkring Espedalen består i overvejende grad af gabbro, men med gange af nikkel og kobber. I begyndelsen af 18- hundrede tallet købte et engelsk mineselskab retten til at udvinde nikkel i dalen. Udvinningen startede i 1840. Det var et stort projekt med omkring 1000 mand i arbejde. Gruberne lå i fjeldene øst for Espedalsvatnet og udsmelting og forarbejdning til malm fandt sted på Verket ved Espedalen fjeldstue. Imidlertid faldt priserne og det hele blev lukket ned i 1857.

Priserne steg atter, og en ny udvinning syd for Espedalsvatnet kom i gang i 1873. Til at begynde med blev malmen fragtet til England for videre forarbejdning, men senere blev dette arbejde gjort i Espedalen. Disse miner blev lukket ned omkring 1880. Det er en af gruberne fra den sidste periode, vi får at se på turen.

Øl brygning

Espedalen Fjellbryggeri

Brygmester Arthur Bredli, har i mange år interesseret sig for de kemiske og biologiske processer, der ligger bag en velsmagende øl. Med ændringen af den norske alkohol lov i 2003 kom muligheden for at starte et eget bryggeri. Filosofien bag produkterne er et ønske om at brygge øl med smag af Espedalen. Det betyder at ingredienserne i drikkene er lokale, når det er muligt. Lige nu er der tre øl at vælge imellem, Pale Ale, Sevjebryg, en klosterøl med sirup af birkesaft fra Espedalen som ingrediens og Solbær-Porter med frisk presset økologisk solbærsaft fra Nes. Flere er sikkert kommet til, når turen finder sted.

Hytterne

Storhøliseter var tidligere en betjent hytte. I 2002 blev driften nedlagt og DNT Oslo og Omegn indgik aftale om at leje en selvbetjeningshytte. Storhøliseter er et stort sæteranlæg som har lange traditioner for at tage imod fjeldvandrere. Den ældste hytte, Casparistua, er hen imod 300 år gammel. Den er opkaldt efter den kendte højfjeldsdigter Theodor Caspari (1853-1948), som boede på Storhøliseter gennem mange år. Meget av Casparis digtning er inspireret af turene netop i dette område.

Selvbetjeningsdelen er enkel og meget hyggelig, men for lille til vores gruppe.

Storkvelvbu blev bygget i 1948 og er den første selvbetjeningshytte i DNT som blev udstyret med proviant. Hytten ligger højt oppe i Storkvolven med flot udsigt

over Huldreheimen. Den er udbygget flere gange, først med en annekshytte, som siden er blevet kraftigt udvidet og nu fungerer som hovedhytte. Alt i alt kan der være 27 overnattende. Det sidste skud er en ombygning af arbejdsskuret til logi for firbenede ledsagere. Det er ind imellem et problem i DNT med hunde på hytterne, blandt andet fordi nogle vandrere er allergiske overfor hundehår og kan blive alvorligt syge, hvis der har været hunde inde på hytten. Toilet og vand findes udenfor, så det kan være nødvendigt at have støvlerne på og hoppe fra sten til sten, når man skal over på toilettet eller hente vand i elven.

